



WEAR(E)ABLE

BEST DRESSED SUSTAINABLY

„WEAR(E)ABLE“
GERIAUSIAI RENGTIŠ TAVARAI

Erasmus + projektas 2019-3-AT02-KA205-002603

PROJEKTO REZULTATAS 4

Tvarių drabužių įrankių rinkinys:
**„PAŽIŪRĖK - PALIESK -
PAJAUSK“**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



IVADAS	3
1 UŽDUOTIS: MEDŽIAGŲ SARAŠAS	3
1. SIUVIMO MAŠINA	4
2. SIUVĖJO RINKINYS	6
3. PERDIRBIMO MEDŽIAGOS, GALITE NAUDOTI APDAILAI ARBA PERGAMINIMUI	8
4. GUPPYFRIEND	9
5. SKIRTINGI AUDINIAI (NUO GERIAUSIŲ TVARIŲ IR DRAUGIŠKŲ IKI MAŽIAUSIAI).	10
• KANAPĖS	10
• LINAS	11
• MEDVILNĖ	11
• BAMBUKAS	12
• POLIESTERIS	12
• AKRILAS	13
• PJAUSTYMO LENTELĖ	13
KUR GALIMA VISĄ TAI NUSIPIRKTI?!	13
UŽDUOTIS 2: ŽINOKITE SAVO SIŪLES	15
UŽDUOTIS 3: KAIP SIŪTI?	17
UŽDUOTIS 4: JŪSŲ PIRMIEJI PROJEKTAI	18
STAČIAKAMPĖ STALTIESĖ	18
PAGALVĖ SMAILIAIS KRAŠTAIS	22
UŽTRAUKINĖJIMAI	28
MARŠKINĖLIAI	33
KELI PASKUTINIAI ŽODŽIAI	42
ŠALTINIAI IR SVETAINĖS	43

IVADAS

Šis įrankių rinkinys buvo sukurtas vykdant projektą „Wear(e)able – best dressed sustainably“ Nr. 2019-3-AT02-KA205-002603 (iš dalies finansuojama Europos Sąjungos programos Erasmus+ lėšomis). Pagrindinis projekto tikslas – didinti informuotumą ir konkrečius veiksmus, kuriais siekiama kovoti su neigiamu greitosios mados poveikiu jaunimui, o ypač su pagrindiniu mikroplastiko taršos poveikiu aplinkai.

Praktinis įrankių rinkinys yra paskutinė projekto dalis, įtraukta į 4 rezultatą. Dėžutės sudėtis apima:

- medžiagų, reikalingų norint paruošti praktinę siuvimo dėžę, sąrašas,
- veiksmų instrukcijos, ką konkrečiai galima padaryti su dėžute.

Sukūrėme šią įrankių rinkinį, kad jaunimas ir jaunimo darbuotojai galėtų praktiškai panaudoti įgytas žinias apie siuvimą, projektinius gaminius ir kt. Norime leisti jiems toliau praktiškai plėtoti šio projekto metu parengtus sprendimus, plėtoti savo idėjas vietoje.

Šis įrankių rinkinys yra pirmasis žingsnis plėtojant jaunimo bendradarbiavimą, kurio tikslas - kurti aplinkai draugiškus/sąmoningus drabužius.

„PAŽIŪRĖKITE – PALIESKITE – PAJAUŠKITE“ yra būtent taip. Mūsų įrankių rinkinys yra tikra dėžutė, pripildyta turinio, kviečianti jaunas žmones tai patirti visais pojūčiais ir eksperimentuoti. Jis sukurtas siekiant sukurti tvarius drabužius realiame gyvenime.

1 UŽDUOTIS: MEDŽIAGŲ SĄRAŠAS

1. SIUVIMO MAŠINA

Siuvimo mašina yra absoliučiai būtina mūsų praktinėje įrankių dėžėje. Taisyti, moderuoti, pakeisti, atnaujinti drabužių be siuvimo mašinos neįmanoma. Pasirinkome MINERVA NEXT 363D. Tačiau kiekvienas iš jūsų gali pasirinkti sau geriausią, tinkamiausią variantą.



Siuvimo mašina MINERVA Next 363D itin paprasta naudotis, todėl su ja gali susitvarkyti net ir mažai patirties turintys. Tuo pačiu nepraranda jokio funkcionalumo, todėl siuvimo srityje galėsite siuvinėti, siūti sagų skylutes, kišti užtrauktukus ir dar daugiau. Siuvimo mašina MINERVA Next 363D yra su patogia rankena, kurios dėka mašiną galite perkelti į bet kurią pasirinktą vietą. Ergonomiška rankena labai patogu transportuoti. Mašina suteikia daugybę siuvimo funkcijų, kad galėtumėte pasirūpinti esamais drabužiais, bet ir sėkmingai kurti naujus drabužius. Galite atsiduoti savo aistrai drabužių dizainui, o MINERVA padės užtikrinti, kad jūsų planai būtų puikiai parengti. Dėl automatinio sriegimo į adatą parinktės darbas vyksta daug greičiau ir patogiau. Be to, jūs taip nevarginate akių, kaip sriegdami rankiniu būdu.

Kai kuriuos drabužius, ypač kelnes, kartais reikia papildomai sutvirtinti. Naudodami nugaros susiuvimo parinktį galite iš naujo susiūti jau sukurtą dygsnį ant savo pasiūto drabužio arba pataisyti gatavus, parduotuvėje pirktus drabužius.

Siuvimo mašinoje MINERVA Next 363D yra daug papildomų priedų, kurie ypač naudingi pradedantiesiems. Tarp įtrauktų daiktų rasite adatų, taisymo plokštelę, universalią pėdą ir daugybę kitų.

Jei nuspręsite įsigyti kitą siuvimo mašiną, įsitikinkite, kad ji turi:

- Automatinė sriegimo adata funkcija
- Įvairios siuvimo funkcijos, tokios kaip: Siuvimas, Siuvinėjimas, Sagų siuvimas, Sagų siuvimas, Siuvimas užtrauktuku, Audinių susiuvimas
- Pėdos slėgio reguliavimas ant medžiagos
- Sriegio įtempimo reguliavimas
- Galimybė siuvinėti atgal

Alternatyvios siuvimo mašinos:

Galima įsigyti Italijoje: <https://www.macchinepercuciregnoatolino.it/catalogo-brother-c10047.html>

Galima įsigyti Austrijoje: <https://www.amazon.de/Brother-Nähmaschine-Nähprogramme-Automatisches-Nähmaschinen/dp/B07W7YZJQH>

Prieiga Lietuvoje: <https://viskassiuvimui.lt/produkto-kategorija/buitinės-siuvimo-mašinos/elektromechanines-siuvimo-mašinos-en/?lang=lt>

2. SIUVĖJO RINKINYS



<https://www.empik.com/zestaw-krawiecki-172-elementy-wellwoow,p1274660161,szkolne-i-papiernicze-p?gclid=Cj0KCQiAy4eNBhCaARIsAFDVGwcALA.HlvdnltPMoW5RZxzp8>

Šis siūlų ir priedų rinkinys puikiai tinka tiek pradedantiesiems, tiek pažengusiems vartotojams.

Jame yra viskas, ko reikia rankdarbiams: siūlai, adatos, žirkklės, centimetrai, antpirščiai, siūlai, segtukai. Aksesuarai būna įvairių spalvų, todėl jie džiugina akį ir su jais malonu dirbti.

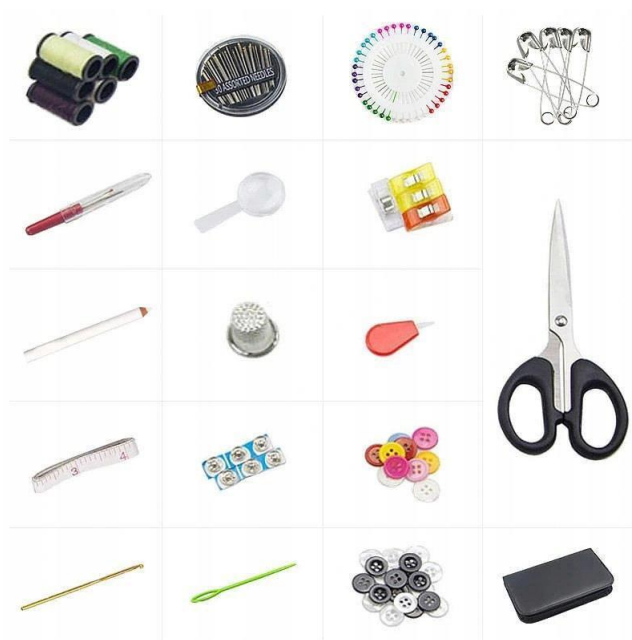
DĖKLAS – viskas įdėta į juodą dėklą, pagamintą iš aukštos kokybės medžiagų. Jo dėka siuvimo įrankius galite laikyti vienoje vietoje. Galite lengvai paslėpti juos savo krepšyje ar kuprinėje ir pasiimti su savimi į kelionę.

KELIONIŲ RINKINYS – Dėl mažo dydžio gaminys puikiai tiks kaip „avarinis rinkinys“ kelionės metu. Tai bus papildoma apsauga didelių kelionių metu.

Rinkinys puikiai tiks tiems, kurie siuva arba norėtų pradėti savo nuotykius siuvime. Elementų skaičius užtikrina, kad kiekviename būtų kažkas kiekvienam kūrėjui.

Rinkinį sudaro 172 ELEMENTAI:

- ◊ eko odos dėklas
- ◊ 48 gabalėliai spalvotų siūlų
- ◊ 40 kaiščių
- ◊ 30 siuvimo adatų
- ◊ 1 didinamasis stiklas
- ◊ 5 apsauginiai kaiščiai
- ◊ 1 sriegiklis
- ◊ 10 baltų sagų
- ◊ 10 juodų sagų
- ◊ 10 spalvotų sagų
- ◊ 1 pora žirklių
- ◊ 1 siuvimo matavimo juosta
- ◊ 1 dalies baltas siuvėjų audinio trintukas
- ◊ 1 siūlės plėšiklis
- ◊ 5 vnt įtempimo tvirtinimo detalės
- ◊ 1 mezgimo adata
- ◊ 1 vnt nėrimo kabliukas
- ◊ 4 spaustukai
- ◊ 1 antpirštis



3. PERDIRBIMO MEDŽIAGOS, GALITE NAUDOTI APDAILAI ARBA PERGAMINIMUI

Visiems daiktams, kurių jau nebenešioji, galima suteikti naują gyvenimą! Senų daiktų perdirbimas ir atnaujinimas gali būti beprotiškas nuostabus nuotykis.

Oficialus žodyno žodžio „upcycle“ apibrėžimas yra toks: „pakartotinai panaudoti (išmestus daiktus ar medžiagas) taip, kad būtų sukurtas aukštesnės kokybės ar vertės produktas nei originalas“. Taigi galime tai suprasti taip: „Perdirbimas apima pridėtinės vertės (žiūrinčiojo ar perdirbėjo) vertę tam, kas kitu atveju būtų išmesta, perdirbta, prarasta sandėlyje arba palikta. Perdirbimas gali apimti pertvarkymą ir pakartotinį naudojimą, atnaujinimą ir atgaivinimą arba kūrimą iš naujo.

Sukurti ir padaryti iš naujo

Kai kalbame apie kažko kūrimą ir atkūrimą siekiant perdirbti, turime omenyje esamų medžiagų kūrimą į kažką nepaprastai kitokio.

Taigi tai būtų perdirbimas, kai negalite iš karto suprasti, iš kokios medžiagos buvo pagaminta.

Pavyzdys gali būti skuduriniai kilimėliai arba papuošalai su karoliukais, pagaminti iš žurnalų likučių.



Pavyzdžiui: Tai yra keletas karolių pakabukų, kuriuos pagaminome iš mažų spalvų audinių pavyzdžių!

Ar norite sužinoti daugiau? Mes radome jums puikią vietą tai padaryti.

→ <https://upcyclemystuff.com> ←

Tai Kristen puslapis, ji aistringai vertina perdirbimą ir nori padėti jums taip jaustis. Ji taip pat aistringai žiūri į mažas įmones ir skirtumą, kurį jos valdymas gali padaryti žmonių gyvenime.

Esame tikri, kad šio puslapio idėjos padės jums atnaujinti viską, ko jums reikia!

4. GUPPYFRIEND



Šis ekologiškas skalbimo maišelis pagamintas iš neapdoroto nailono ir yra pragmatiškas sprendimas, neleidžiantis sintetiniam mikropluoštui patekti į upes ir vandenynus. Kiekvieną kartą, kai skalbiate drabužius, mažytės beveik nematomų pluoštų dalelės iš drabužio patenka į mūsų upes, vandens kelius ir vandenynus, tokius mažus, kad nuotekų valymo įrenginiai negali efektyviai išfiltruoti šių mikropluoštų. Patekusios į aplinką šias mikro skaidulas suvartoja vandens organizmai, o tai gali sukelti virškinimo trakto infekcijas ir užsikimšimus, reprodukcinės problemas ir badą – problemas, kurios galiausiai kyla maisto grandinėje.

Guppyfriend krepšys sulaiko mikropluoštus ir neleidžia jiems patekti į jūrų ekosistemą. Po kurio laiko galite išlupti pluošto rutulį ir išmesti į plastiko perdirbimo dėžę.

Dėl minkšto paviršiaus taip pat mažiau prarandama pluošto, o tai apsaugo jūsų drabužius ir prailgina jų tarnavimo laiką, taip pat kasdien primena, kad reikia mažiau skalbti ir pirkti geriau – tai mes visi galime padaryti, dėl ateities pokyčių. Plastiko tarša vandenynuose yra viena didžiausių mūsų laikų aplinkosaugos problemų, o „Guppyfriend“ yra puiki galimybė kiekvienam, norinčiam prisidėti prie plastiko išmetimo prevencijos ir aplinkai nekenksmingo gyvenimo skatinimo.

5. SKIRTINGI AUDINIAI (NUO GERIAUSIŲ TVARIŲ IR DRAUGIŠKŲ IKI MAŽIAUSIŲ).

- KANAPĖS

Daugelis ekspertų jį laiko vienu universaliausių augalų planetoje. Tai vienintelis augalas, galintis jus pamaitinti, aprengti, sukurti jums namus ir aprūpinti natūraliomis grožio priemonėmis.

Kaip audinys, kanapės yra kvėpuojančios, šiltos, sugeriančios drėgmę, antibakterinės ir lengvai maišomos. Tai labai patvarus audinys, kuris tampa minkštesnis skalbimo ir dėvėjimo metu, o eksploatavimo pabaigoje biologiškai skaidomas. Be to, kanapių augalui nereikia daug vandens ir jis gali pagaminti du ar tris kartus daugiau pluošto viename are nei medvilnė. Jis papildo dirvožemį, kuriame auga, o ne išgauna maistines medžiagas. Visa tai reiškia, kad tvarumo požiūriu kanapės yra geriausias mūsų pasirinkimas.

- *LINAS*

Linas neseniai tapo mėgstamiausiu ekologišku gaminiu dėl geros priežasties. Jis pagamintas iš linų ir šimtus metų buvo giriamas dėl savo patvarumo.

Kaip audinys yra pralaidus orui, patvarus, lengvas, sugeriantis, antimikrobinis, atsparus kandims ir vėsus (nes vasarą sumažina kūno temperatūrą, kitaip nei medvilnė). Kalbant apie tvarumą, jai reikia daug mažiau vandens nei medvilnei ir nereikia jokių cheminių trąšų ar pesticidų. Bonusas: Jis taip pat biologiškai skaidomas.

- *MEDVILNĖ*

Nors medvilnė yra natūralus pluoštas, galintis biologiškai skaidytis savo gyvenimo pabaigoje, ji taip pat yra viena iš labiausiai aplinkos išteklių reikalaujančių kultūrų. Dabar medvilnės pramonė naudoja 25 procentus pasaulio insekticidų ir 10 procentų pasaulio pesticidų. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, besivystančiose šalyse 20 000 žmonių miršta nuo vėžio ir nėštumo praradimo dėl įprastos medvilnės purškimo cheminių medžiagų. Medvilnės pasėliams taip pat reikia daug vandens (pagalvokite apie beveik 700 galonų už marškinėlius), o tai savo ruožtu labai apkrauna aplinką. Matome, kad vandens trūkumas gali turėti įtakos tokiose srityse kaip Pietų Afrika ir Kalifornija.

Taip, auga ekologiška medvilnės rinka, bet tai neišsprendžia vandens problemos. Ir nors ekologiška medvilnė nėra auginama naudojant pesticidus ir herbicidus, ji dažnai yra brangesnė, kurios daugelis žmonių negali sau leisti.

- **BAMBUKAS**

Bambukas yra natūralus pluoštas, pagamintas iš bambuko augalo. Audinys yra šilkinės tekstūros, neįtikėtinai patvarus ir turi drėgmę sugeriančių savybių. Be to, bambukui augti reikia labai mažai vandens, nereikia trąšų ar pesticidų ir yra biologiškai suyantis.

Tačiau tai turi tamsiąją pusę. Bambuko pavertimo audiniu procesas yra labai chemiškai intensyvus, todėl susidaro nemažas kiekis atliekų. Dėl to bambukas yra daug mažiau tvarus, nei galite pamanyti iš pirmo žvilgsnio.

- **ODA**

Prieštarinai vertinama medžiaga dažnai laikoma netvaria dėl to, kad ji gaunama iš gyvūnų. Ji taip pat paprastai gaminamas naudojant labai toksiškus apdorojimo ir rauginimo metodus.

Be to, Odos darbo grupė (angl. „The Leather Working Group“) šiuo metu stengiasi aprūpinti ištekliais odai, gautai iš tvaresnių šaltinių, natūraliai rauginamai aplinkai nekenksmingomis medžiagomis ir nudažyta natūraliais augaliniais dažais, kurie toliau neteršia mūsų vandens kelių.

Dizaineriai dabar žaidžia su perdirbta oda, o atsiranda daugybė naujų „augalinės“ odos naujovių, tokių kaip „Pinatex“ ir grybų oda, kurios yra daug tvaresnės, todėl stebėkite šią erdvę.

- **POLIESTERIS**

Poliesteris yra pigus, plačiai naudojamas sintetinis pluoštas, pagamintas iš naftos – tos pačios medžiagos, kuri sukuria mūsų naudojamus plastikinius vandens butelius ir dėžes išsinešimui. Tai atsparus raukšlėms ir patvarus audinys, kuris greitai džiūsta... tačiau gali suirti per 200 metų. Nors poliesterį galima perdirbti, jį suskaidyti reikia dar vieno cheminio proceso.

Iki 2050 m. vandenyne gali būti daugiau plastiko nei jūros gyvybės. Tokia statistika verčia manyti, kad mūsų drabužiams nėra jokios priežasties į aplinką pumpuoti daugiau plastiko mikropluošto, ir aš tikiu, kad sutiksite.

Vis dėlto verta paminėti, kad perdirbtas poliesteris arba rPET dabar naudojamas dažniau, ypač gaminant aktyvaus laisvalaikio drabužius, maudymosi kostiumėlius ir viršutinius drabužius. rPET gaminamas iš po vartojimo perdirbto plastiko, pavyzdžiui, vandens butelių, talpyklų ir naudotų poliesterio drabužių. RPET naudojimas sumažina alyvos naudojimą, pakartotinai panaudoja atliekas ir sumažina pirminės poliesterio pramonės poreikį.

- **AKRILAS**

Akrilas yra sintetinė, rankų darbo alternatyva vilnai. Nors jis lengvas, minkštas ir pigus, jis lengvai susitraukia ir nėra ypač kvėpuojantis. Kadangi akrilas yra sintetinis, jis negali biologiškai skaidytis. Jis taip pat negali būti perdirbamas, o jo gamybai reikia nuodingų cheminių medžiagų ir daug energijos.

- **PJAUSTYMO LENTELE**

Siuvimo mašinos ir žirklys yra gana populiarūs įrankiai, tačiau yra tikimybė, kad jūs niekada net negirdėjote apie pjaustymo lentą. Nebijokite, nes tai nėra kažkas pernelyg brangaus ar sudėtingo.

Pjovimo lenta yra tiesiog kartoninė arba kvadratinė plastikinė lenta su žymėmis, kuriomis galite matuoti audinį ir kitas medžiagas. Taip siekiama ne tik lengviau ir tiksliau išmatuoti audinį, bet ir žirkliemis bei smeigtukais apsaugoti namuose esančius stalus nuo subraižymo. Dėl patogiai atspausdintų liniuočių ir linijų taip pat sutaupysite laiko ir medžiagos, nes tai padarysite greičiau ir tiksliau.

KUR GALIMA VISA TAI NUSIPIRKTI?!

Šiais laikais itin populiariu tapo drabužių siuvimas tiek savo, tiek rankų darbo gaminius vertinančių klientų poreikiams. Vietoj parduotuvėse parduodamų drabužių vis dažniau renkamos originalios ir autentiškos formos bei raštus. Žinoma, prieš pradėdami siūti, turime rasti tinkamą medžiagų parduotuvę, kurioje galėtume įsigyti įvairių audinių, kurie išryškins mūsų drabužius, parodys mūsų individualumą ir visiškai naują mados suvokimą. Siuvimo populiarumas tęsiasi ir vis daugiau žmonių siuvimą renkasi tiek sau, tiek savo verslui, patenkindami klientų poreikius. Geriausios internetinės tekstilės parduotuvės gali pasiūlyti įvairių medžiagų ir audinių siuvimui visų įmanomų spalvų ir dizaino.

Ar perkate tekstilę? Pasirinkite geriausią internetinę tekstilės parduotuvę.

Be jokios abejonės, gera internetinė tekstilės parduotuvė turėtų būti vieta, kur galime pasikliauti geriausiomis įvairiausių gaminių kainomis. Tai yra pagrindinės puikios bendradarbiavimo su tokia internetine parduotuve taisyklės. Rankų darbo siuvimo metu svarbiausia yra medžiaga. Būtent tai išskiria drabužius ir parodo jų individualumą. Klientai, užsisakantys tokius drabužius, nenori to, ką siūlo dauguma firminių parduotuvių, renkasi kažką visiškai kitokio, to, kas galės parodyti savo charakterį, asmenybę, stilių. Geriausios kokybės tekstilė už mažiausią kainą, kurią galime gauti internetu, turėtų būti puikios kokybės ir dizaino. Klientas, užsakantis siuvimo reikmenis priimtinomis kainomis, visų pirma nori sukurti kažką tobulo, originalaus ir tai, kas patrauktų potencialių jo gavėjų dėmesį.

Tekstilės parduotuvė – platus prekių asortimentas.

Renkantis internetinę tekstilės parduotuvę, svarbus klausimas – turėti kuo platesnį prekių asortimentą, kuris mums bus pasiūlytas pačiomis palankiausiomis kainomis. Geroje parduotuvėje viską puikiai surūšiuojame, kad žinotume, kokios įperkamos siuvimo medžiagos puikiai tinka sijonams ir suknelėms, kurios geriausiai tiks patalynei, o kurios – vaikiškiems drabužiams. Mums svarbiausia – klientų pasitenkinimas tuo, kokius audinius ir aksesuarų įvairovę siūlo mūsų parduotuvė, kad jie galėtų pasiūti pačius gražiausius drabužius.

Nebrangi tekstilė profesionalioje internetinėje parduotuvėje.

Išskirtinėje parduotuvėje profesionalus požiūris į klientą turėtų būti svarbiausias prioritetas. Bendradarbiaudami su parduotuve turime būti tikri, kad ji galės mums pasiūlyti iš vienos pusės geriausius audinius, o iš kitos – įperkamiausius. Neabejotina, kad gera audinių parduotuvė dės visas pastangas, kad galėtume visiškai patenkinti mūsų lūkesčius, reikalavimus ir poreikius. Tik tokiu būdu jis gali išlaikyti klientą ir būti tikras, kad vieną kartą pirkdamas jis tikrai sugrįš ir kitą kartą. Tekstilės parduotuvė mums turėtų suteikti tokias galimybes, todėl kiekvienai progai galime sukurti išskirtinius drabužius sau ir savo klientams. Jums tereikia paieškoti google įrašius INTERNETINĖ TEKSTILĖS PARDUOTUVĖ!

<https://thefabricstoreonline.com>

<https://www.moodfabrics.com>

<https://www.pinsola.pl/en>

<https://www.fabric.com>

<https://www.tessutonline.eu>

<https://labottagadeltessuto.com/>

O vietinės parduotuvės?

Taip! Taip pat galima. Esame tikri, kad rasite daugybę parduotuvių, kuriose rasite tai, ko reikia siuvėjams. Jums tereikia atlikti nedidelį rinkos tyrimą savo mieste ir įgyti žinių, kur įsigyti reikalingų daiktų. Kartais kai kurias prekes galite rasti nemokamai arba labai pigiomis kainomis, jei, pavyzdžiui, parduotuvė reguliariai keičia prekes.

UŽDUOTIS 2: Žinokite savo siūles

Kaip minėjome pradžioje, jei ketinate naudoti siuvimo mašiną, žinant, kaip susiūti dygsnius rankomis, nebus daug naudos. Kodėl tada jums reikia apie juos žinoti? Na, atsakymas gana paprastas.

Skirtingos siūlės turi skirtingas ilgaamžiškumo, paskirties ir greičio savybes. Jie susiję ne tik su vizualizacija. Taigi, priklausomai nuo medžiagų, su kuriomis dirbate, skirtingiems tikslams turėsite naudoti skirtingas siūles. Jų yra daug, beveik per daug, kad būtų praktiška. Todėl daugiausia dėmesio skyrimą keturioms pagrindinėms dygsnių rūšims: bėgimo, rišimo, nugaros ir apsiuvimo.

Bėgimo dygsnis

Bėgimo dygsnis yra pats paprasčiausias iš visų siūlių. Jis turi daugybę variantų ir yra siuvimo rankomis technikos pagrindas. Tai nedidelis dygsnis, susiūtas vienu siūlu, kad būtų galima pritvirtinti du audinio gabalus į siūlę. Taip pat galite naudoti su dvigubu siūlu, bet pirmiausia įsitikinkite, kad jis tvirtai surištas.

Prieš traukdami iki galo adata, turėtumėte iš karto atlikti keletą siūlių, nes taip siuvimas bus greitesnis ir stipresnis. Tačiau būkite atsargūs, kad audinys nesusiglamžytų ir nesiveltų, todėl rekomenduojama jį pakloti lygiai.

Pradėję įsitikinkite, kad siūlas eilutės gale yra tinkamai pritvirtintas.

Dygsnio dygsniavimas

Tai dar vienas dygsnis, vykdomas vienu siūlu. Tačiau, priešingai nei bėgiojantis dygsnis, jis naudojamas audiniams laikinai laikyti, kol jie bus tinkamai susiūti rankomis arba mašina. Naudoti dygsnį yra puikus būdas atsekti raštus ir žymėti tokius dalykus kaip ornamentai, apvadai ir kišenės.

Pradėkite surišdami mazgą sriegio gale. Pradurkite adata iki galo per audinį ir toliau sukurkite siūles maždaug 3/8 colių atstumu vienas nuo kito. Stenkitės rasti pusiausvyrą. Siūlas neturi būti per laisvas ar per įtemptas, audinys neturi susiraukšlėti.

Atgalinis dygsnis

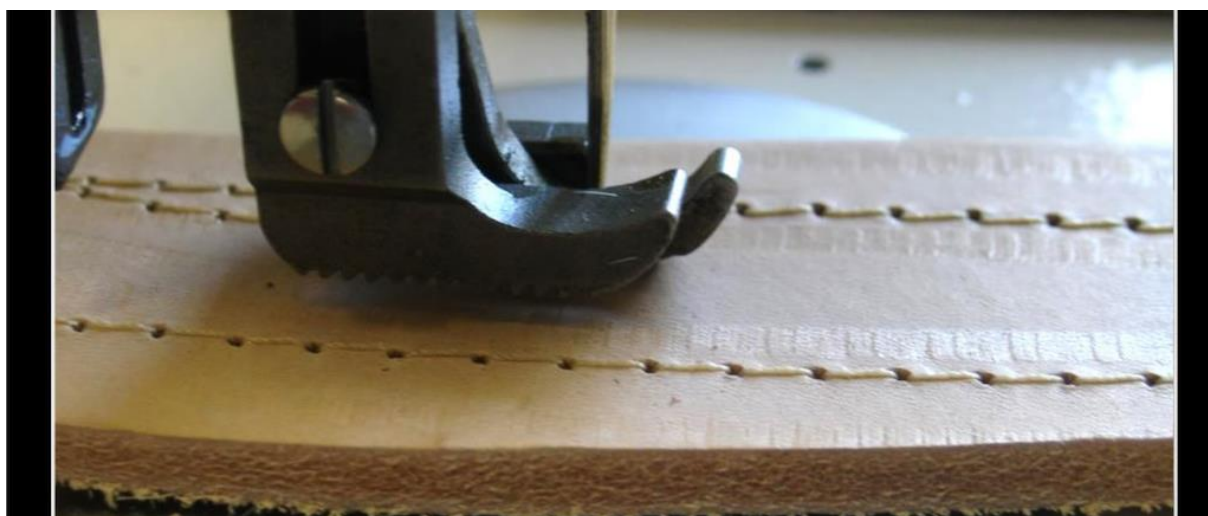
Užpakalinis dygsnis atliekamas vienu siūlu ir yra vienas stipriausių ir saugiausių susiuvimo būdų. Tam priekinės siūlės turi būti išdėstytos tiksloje eilėje, o gale turėtų atrodyti ilgesnės, persidengiančios siūlės.

Užpakaliniam dygsniui naudosite vieną siūlą, kurio gale surišamas mazgas, kaip ir su ankstesniais trimis. Pradėkite nuo vieno dygsnio ir įkiškite adatą atgal į audinį mažu dygsniu už vietos, iš kurios ištraukėte adatą per paskutinį dygsnį. Tada vėl ištraukite adatą vienu dygsniu prieš paskutinį. Tai skamba sudėtingai ir reikalauja praktikos, bet kai tik tai įvaldysite, siūlės atrodys lygios. Dar kartą įsitikinkite, kad audinys nėra susiraukšlėjęs ar susiraukšlėjęs.

Debesuotas dygsnis

Debesuotas yra dygsnis, kurio pabaigoje naudojamas vienas siūlų sluoksnis, kuris yra surištas ir naudojamas neapdorotiems kraštams apdailinti, kai darote siūlę. Šį kartą pradėsite susiuvę nuo nugaros. Nukreipkite adatą iki galo į priekį, o po to per audinį, kad susiūtumėte per nugarą ir vėl pasiektumėte priekį.

Kaip visada, atkreipkite dėmesį į sandarumą ir įsitikinkite, kad dygsnis nėra nei per įtemptas, nei per laisvas. Jis turi būti lygus, o audinys turi likti plokščias. Nepamirškite pritvirtinti sriegio eilutės pabaigoje.



UŽDUOTIS 3: Kaip siūti?

Mes visi turėtume išmokti siūti. Siuvimas yra įvairaus amžiaus, visų profesijų ir visų gyvenimo sričių žmonių įgūdis. Nuo smulkaus remonto iki pilnų drabužių spintų sukūrimo – siuvimas užtikrina pagrindinius, o ne tokius pagrindinius, mūsų drabužių poreikius. Siuvant taip pat galima gaminti kuprines ir kimštus žaislus, praktinius daiktus ir dovanas. Siuvimas yra įdomus, naudingas amatas, kuriuo galite didžiuotis.

Nepaisant visko, siūti yra gana sunku ir sunku išmokti. Pradžioje rekomenduojame atsisiųsti šį pdf failą: <https://ncert.nic.in/vocational/pdf/ivsm101.pdf>

Jame yra visos pagrindinės žinios, BŪTINOS norint pradėti siuvimo nuotykius. Jame taip pat pateikiami pratimai, kaip pradėti ruošti pirmajam projektui.

Socialinė žiniasklaida ir „YouTube“ taip pat yra labai naudinga priemonė įgyti žinių apie siuvimą, o vaizdo įrašai gali padėti jums žingsnis po žingsnio pereiti nuostabius siuvimo nuotykius. Štai video, kurį jums parinkome:

https://www.youtube.com/watch?v=oD_KpZm7OaM

Internete galite rasti daugybę puikių siuvimo vadovėlių – peržiūrėkite kiekvieną projektą ir nustebsite, kiek patobulėsite nuo vieno projekto iki kito! Štai keletas mūsų mėgstamiausių:

- <https://blog.seamwork.com/tutorials/>
- <https://www.gathered.how/sewing-and-quilting/sewing/12-best-beginner-sewing-patterns-to-make-today/>
- <https://crazylittleprojects.com/25-beginner-sewing-projects/>
- <https://alittlecraftinyourday.com/50-sewing-patterns-for-beginners/>
- <https://www.allfreeseewing.com/Miscellaneous-Projects/Printable-Sewing-Patterns-for-Beginners-NSM2018>
- <https://www.thecreativecurator.com/top-5-easy-sewing-patterns-beginners/>

Siuvimas atrodo šiek tiek sudėtingesnis, nei iš pradžių manėte, ar ne? Ir atminkite, kad mes praleidome daugumą specifikų ir susitelkėme tik į pagrindus! Vis dėlto nenusiminkite. Su naujomis automatizuotomis siuvimo mašinomis ir šiame įrašė aprašyta medžiaga esate puikiai pasirengę pradėti savo kelionę į stilių ir praktiškumą.

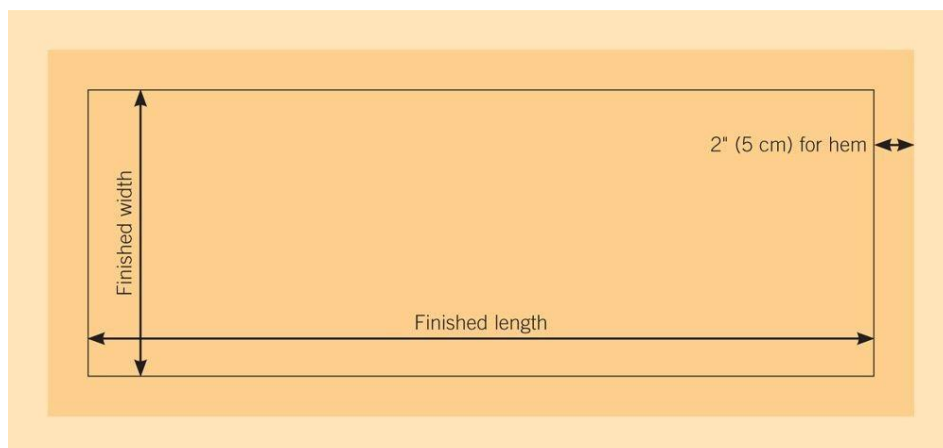
UŽDUOTIS 4: Jūsų pirmieji projektai

STAČIAKAMPĖ STALTIESĖ

Paprasta stačiakampė staltiesė suteikia elegancijos arba akcentų jūsų spalvų gamą ir lengvai keičiama ypatingoms progoms, besikeičiantiems sezonams ar jūsų nuotaikai! Tvarkingai nupjauti kampai atrodo labai profesionaliai, tačiau juos stebėtinai lengva siūti. Ši technika gali būti naudojama keletui kitų namų dekoravimo elementų, pavyzdžiui, kvadratiniam stalviršiui, kurį galima pastatyti ant apvalios staltiesės iki grindų, pietų servetėlėms, padėkliams ar staltiesėms.

KAIP SIŪTI STAČIAKAMPĘ STALTĘ

1 Nustatykite norimą gatavą staltiesės dydį; pridėkite 4 colių (10 cm) prie apvado ilgio ir pločio. Iškirpkite audinio stačiakampį, lygų šiems išmatavimams, vadovaudamiesi pjovimo gairėmis.



PATARIMAS Pasirinkite audinį, kuris būtų pakankamai platus, kad jūsų staltiesė būtų siuvama viena dalimi: 48" (122 cm) audinys galutiniam pločiui iki 44" (112 cm), 54" (137 cm) audinys, skirtas iki 50" (127 cm) arba 60" (152,5 cm) audinys baigtas plotis iki 56" (142 cm).

MEDŽIAGOS

- Audinys, kiekis nustatytas 1 žingsnyje • Siūlas
- Audinio klijų lazdelė

ĮGŪDŽIAI

- Siuvamas dvigubas apsiuvas
- Naudokite klijų pagaliuką, kad padarytumėte tobulus kampus



2 Paspauskite 5 cm (2 colius) visus keturis audinio kraštus. Išskeiskite prispaustus kraštus ir įstrižai paspauskite kiekvieną kampą toje vietoje, kur susikerta raukšlės. Nupjaukite kampą įstrižai tose vietose, kur jis kerta lenkimo linijas. Naudokite audinio klijų tašką, kad pritvirtintumėte kampą.



3 Pasukite kiekvieną nupjautą kraštą, sulygiuodami su pirmąja lenkimo linija, ir paspauskite išorinį lenkimą.

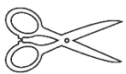


4 Iš naujo sulenkite pirmąją lenkimo liniją, aptraukdami neapdorotą kraštą, kad susidarytumėte 1 colio (2,5 cm) dvigubai sulenktą kraštą. Prisekite kraštą į vietą, įkiškite kaiščius statmenai raukšlėms. Naudokite papildomus klijų taškelius, kad pritvirtintumėte kampų įdubusias raukšles.



5 Kraštų dygsnis išilgai vidinės lenkimo linijos. Kampuose sustokite adata žemyn į audinį ir pasukite. Uždenkite siūles 1/2 colio (1,3 cm), kur jos susilieja. Paspauskite staltiesę.

KRAŠTINIS DYGSNIS Dygsniu kuo arčiau vidinio apvado krašto.



PATARIMAS Didžiąją audinio dalį kairėje palaikykite kortelių stalu ar kitu paviršiumi, kad audinys lengvai padėtų susiuvant. *Tai padės išlaikyti gražią tiesią susiuvimo liniją.*



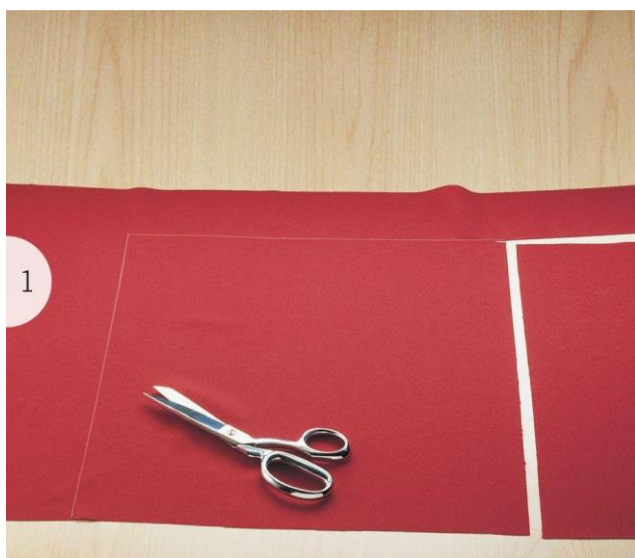
Sulygiuokite pėdelę taip, kad adata patektų į audinį tiesiai per vidinį kraštą. Atkreipkite dėmesį į pėdutės spaudimo tašką, kuris sutampa su paties apvado kraštu. Siudami stebėkite, kaip audinys praeina po šiuo pėdos tašku, o ne į adatą. Siuvinėkite lėtai, kad galėtumėte geriau valdyti.

PAGALVĖ SMAILIAIS KRAŠTAIS

Ši pagalvė yra bene universaliausias jūsų namų dekoravimo stilius. Galimi variantai neribojami ne tik dydžiu, spalva ir tekstūra, bet ir papildomomis detalėmis, kurios suteikia jūsų pagalvei asmeniškumo. Toliau pateiktos instrukcijos skirtos 35,5 cm (14 colių) kvadratinei pagalvei. Pirmajai smailiais kraštais pagalvei rekomenduojame tvirtai austi vidutinio svorio audinį.

Paruošti pagalvių įdėklai yra įvairių dydžių, įskaitant 12", 14", 16", 18", 20", 24" ir 30 colių (30,5, 35,5, 40,5, 46, 51, 61). , ir 76 cm) kvadratus ir 12 colių × 16 colių (30,5 × 40,5 cm) stačiakampį. Pritaikę šias kirpimo instrukcijas, galite pasiūti užvalkalą bet kokio dydžio pagalvės įdėklui. Taip pat galite vadovautis šiomis instrukcijomis, norėdami pasisiūti bet kokio dydžio pagalvių įdėklus ir prikimšti juos taip, kad jums patiktų.

KAIP SIŪTI PAGALVĘ SMAILIAIS KRAŠTAIS



1 Iškirpkite du 15 colių (38 cm) audinio kvadratus, sulygiuodami šonus su audinio grūdėtumu. Iš kiekvienos pusės reikia 1/2 colio (1,3 cm) siūlės, todėl prie kiekvieno norimo gatavo dydžio matmens pridedama 1 colio (2,5 cm).

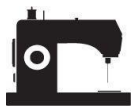
MEDŽIAGOS

- 14 colių (35,5 cm) kvadratinė pagalvės forma • 1/2 yd. (0,5 m) audinio

- Tinkamas siūlas
- Siuvimo adata rankomis

ĮGŪDŽIAI

- Atgalinis dygsnis
- Nustatykite ir prispauskite siūles
- Siūkite tobulus kampus
- Siuvinėkite ranka uždarytą angą



NORIMAS DYDIS. Norėdami pagaminti kitokio dydžio pagalvę, tiesiog nupjaukite audinį 1 colių (2,5 cm) į abi puses daugiau nei pageidaujamas galutinis pagalvės dydis. Iškirpkite 17 colių (43 cm) kvadratus 16 colių (40,5 cm) pagalvei; iškirpti 13" × 19" (33 × 48,5 cm) stačiakampiai 12" × 18" (30,5 × 46 cm) pagalvei.



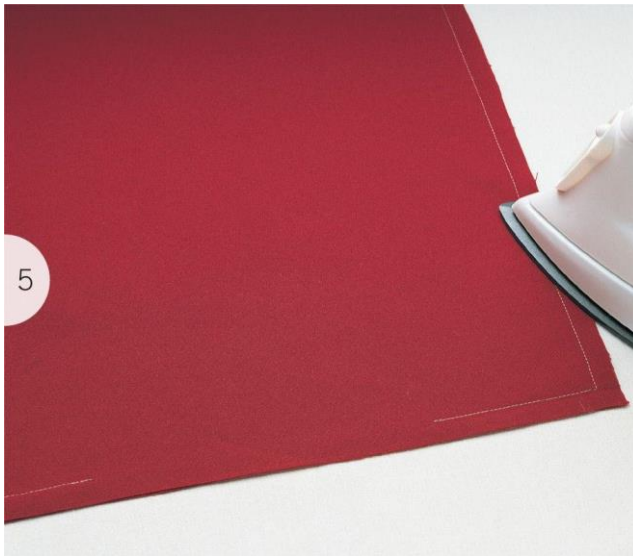
2 Uždėkite pagalvės priekį ant pagalvės užpakalinės dalies, dešinės pusės kartu ir sulygiuokite visus keturis kraštus. Prisekite sluoksnius šalia išorinių kraštų, įkiškite kaiščius statmenai kraštams. Vienos pusės centre palikite atsegtą 7 colių (18 cm) angą.



3 Padėkite audinį po pėdele, prieš pat angą. Sulygiuokite nupjautus audinio kraštus su 1/2 colio (1,3 cm) siūlės kreiptuvu ant mašinos lovos. Prieš nuleisdami prispaudimo pėdele, nuimkite angą žymintį kaištį.



4 Trijų ar keturių siūlių siuvinėjimas atgal. Tada, dygsniuodami į priekį, susiūkite siūlę iš visų keturių pusių, pasukite adata žemyn kampuose. Užbaikite siūlę priešingoje angos pusėje; trimis ar keturiomis siūlėmis atgal.



5 Nuimkite audinį iš mašinos. Nukirpkite siūlus arti audinio. Paspauskite siūles lygiai, kad audinyje būtų nustatyta susiuvimo linija. Tai gali atrodyti nereikalinga, bet galų gale tai tikrai suteikia jums geresnę siūlę.



PATARIMAS Daugumoje mašinų yra patogūs sriegių pjaustytuvai, esantys kelių colių (centimetrų) atstumu nuo pėdelės. *Naudodami šį siūlų pjaustytuvą taip pat ištrauksite pakankamai siūlų per adatą ir aukštyn nuo ritės, kad kitos siūlės pradžioje siūlai neįstrigtų.*



6 Pasukite atgal viršutinę siūlės dalį ir paspauskite, lygintuvo galiuku švelniai spausdami siūlės raukšlę. Atidarymo srityje pasukite atgal ir paspauskite viršutinį siūlės tarpą 1/2" (1,3 cm).



7 Apverskite dangtelį; pasukite atgal ir paspauskite likusį atidarymo siūlės tarpą.



8 Norėdami pasukti tobulą kampą, sulenkite siūlės priedus nuo vieno krašto, o tada užlenkite siūlės priedus nuo gretimo krašto. Paslinkite keturis pirštus

pro pagalvės angą ir užlenktą kampą suspauskite tarp nykščio ir vieno piršto. Pasukite tą kampą per angą. Pakartokite su kitais trimis kampais. Jūsų pagalvės užvalkalas dabar buvo pasuktas dešine puse.



9 Suspauskite ir įkiškite pagalvės formą. Sulygiuokite prispaustus angos kraštus ir priveržkite angą. Įveskite rankinę adatą ir pabaigoje suriškite mazgą.



10 Uždarykite angą.

TOBULAS KAMPAS. Jūsų pagalvės kampai turi būti stačiai kvadratiniai, o ne suapvalinti. Norėdami pagerinti šiek tiek užapvalinto kampo išvaizdą, galite įstumti smailų indą į kampą iš pagalvės užvalkalo vidaus, kad siūlės išstumtų į kampą. Nebrangus specialus įrankis, vadinamas taškiniu suktuvu, gerai veikia; arba galite naudoti pjaustymo pagaliuką, tušinuką su įtrauktu rašalo kamuoliuku ar ką nors panašaus. Tačiau naudokite nedidelį spaudimą, kad nepramuštumėte skylės kampe.



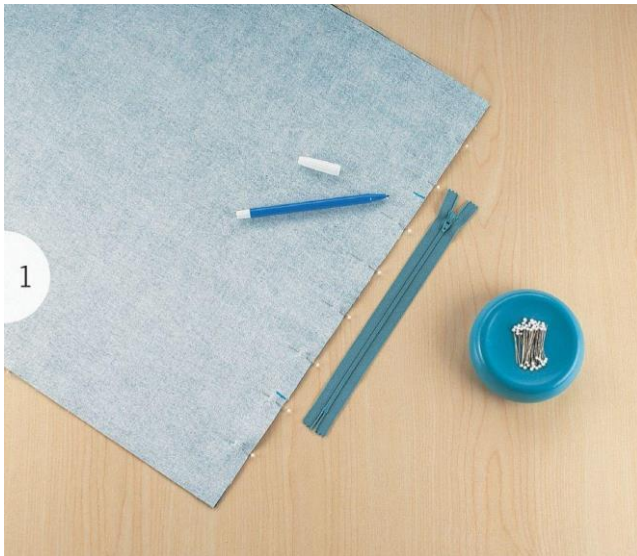
UŽTRAUKINĖJIMAI

Retkarčiais reikia nuvalyti pagalves, kurios mėtosi, atsiremia ir slydo per grindis. Į siūlę įsiūtas užtrauktukas leidžia daug lengviau nuimti ir vėl įdėti pagalvės formą. Bet kokia pagalvė peilio asmenimis gali būti pagaminta su užtrauktuku. Iškirpkite audinį ir paruoškite pagalvės priekį ir galą pagal pateiktas instrukcijas. Tada vadovaukitės šiomis instrukcijomis, kad užbaigtumėte pagalvę.

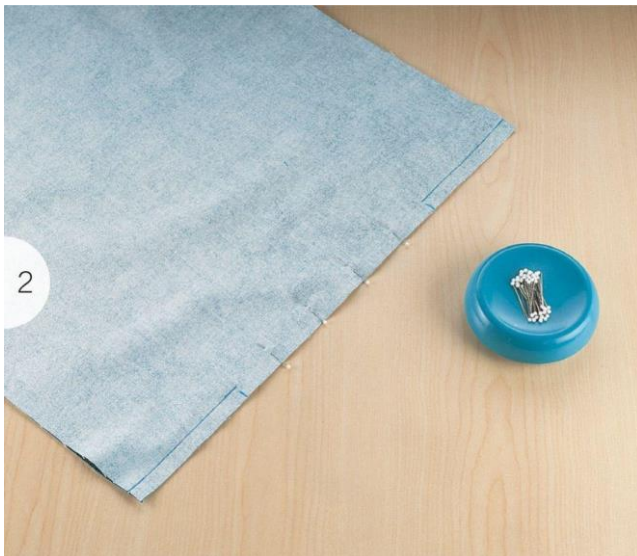
Įsigykite įprastą poliesterio ritės užtrauktuką, kad atitiktų jūsų audinį, tokio dydžio, kaip nurodyta toliau esančioje lentelėje.

KAIP SIŪTI UŽTRAUKTUKĄ

1 Uždėkite pagalvės priekį ant pagalvės nugarėlės, dešinės pusės kartu. Prisekite šoną, kuriame bus užtrauktukas. Centruokite užtrauktuką šalia prisegtų kraštų ir pažymėkite siūlių tarpus tiesiai virš ir žemiau užtrauktuko atramų.



PATARIMAS Norėdami gauti geriausius rezultatus, pasirinkite kraštinę, kuri buvo nupjauta ant audinio išilginio pluošto. *Išilginiai grūdėliai yra stabilesni ir mažiau linkę temptis siuvant.*



2 Siuvinėkite 1,3 cm (1/2 colio) siūlę nuo viršutinio krašto iki žymės, susiuvę atgal pradžioje ir pabaigoje. Pakartokite apatiniame krašte. Palikite centrinę dalį atvirą.

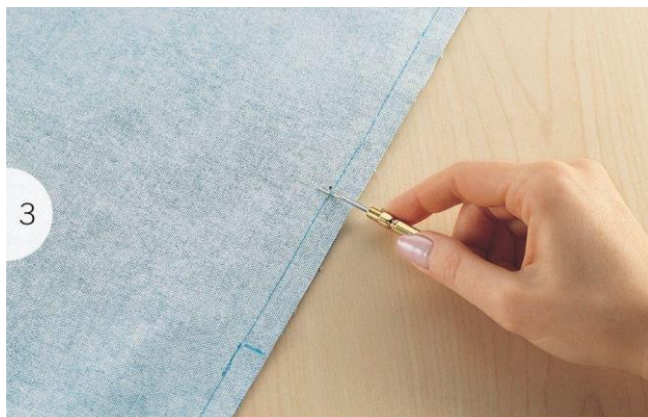
Užtrauktukas

7" (18 cm)

9 colių (23 cm) 12 colių (30,5 cm)

PAGALVĖ

12–14 colių (30,5–35,5 cm) 16–18 colių (40,5–46 cm) 20 colių (51 cm) ar didesnis



3 Mašininio būdu sutepkite siūlą tarp žymių. Kas 5 cm (2 colius) sukirkite dygsnius siūlių plėšikliu. Taip vėliau bus lengviau pašalinti siūles



4 Prispauskite siūlą lygiai; tada atidarykite siūlių priedus. Užbaikite siūlių tarpus zigzago dygsniu.



PATARIMAS Jei jūsų audinys yra laisvai austas arba linkęs lengvai trūkinėti, pakartotinai plaunant siūlės gali nutrūkti ir sugadinti pagalvę. *Kaip prevencinė priemonė, skirkite laiko užbaigti visus siūlių tarpus.*



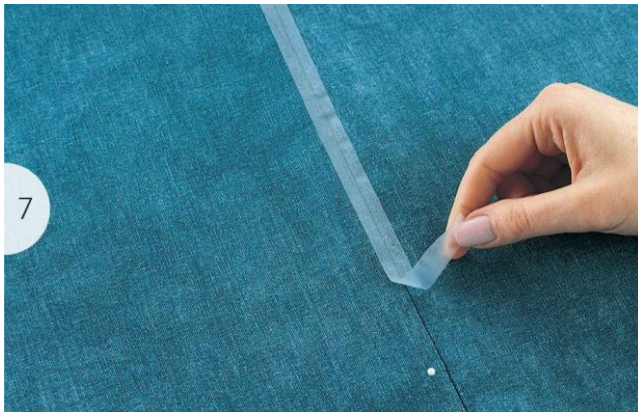
5 Dešinėje užtrauktuko juostos pusėje užtepkite juostą išilgai abiejų išorinių kraštų.



6 Uždėkite užtrauktuką priekine puse žemyn virš siūlės, užtrauktuko spiralę uždėkite tiesiai ant siūlės linijos dalies, o traukimo skirtuką nuleiskite žemyn. Užtrauktuko ritė turi būti centre tarp susiūtų vietų. Pirštais paspauskite, kad užtrauktukas būtų pritvirtintas prie siūlių tarpų.

MAŠININIS. Nustatykite mašiną ilgiausiam tiesiam dygsniui. Šis susiuvimas yra laikinas ir vėliau bus lengvai pašalintas.





7 Išskeiskite pagalvės dalis lygiai, dešine puse į viršų. Įkiškite kaiščius į siūlą, tiesiai virš ir žemiau užtrauktuko atramų. Nupjaukite 1/2 colio (1,3 cm) skaidrią juostelę, kad ji tilptų tarp kaiščių; padėkite ją siūlės centre.



8 Pritvirtinkite užtrauktuko pėdelę ir sureguliuokite ją kairėje nuo adatos. Jei jūsų užtrauktuko pėda nėra reguliuojama, sureguliuokite adatą pėdos dešinėje. Dygsniuokite palei išorinį juostos kraštą, susiūdami vieną galą, vieną pusę žemyn ir kitą galą; pasukti kampuose.



9 Sureguliuokite užtrauktuko pėdelę į dešinę nuo adatos arba adatą į kairę nuo pėdos. Dygsniuokite per ankstesnes siūles viename gale, žemyn priešingoje pusėje ir per siūles kitame gale. Nukirpkite siūlus.



10 Nuimkite juostelę. Atsargiai nuimkite mašiną, įrėmintą į siūlę, naudodami siūlių plėšiklį.

11 Atidarykite užtrauktuką. Prisekite pagalvę priekyje ir gale, dešinės pusės kartu, išilgai trijų likusių pusių. Dygsniu 1/2" (1,3 cm) siūlę; paspauskite. Pasukite pagalvės užvalkalą dešinė puse ir įkiškite pagalvės formą per užtrauktuko angą.

MARŠKINĖLIAI

Marškinėliai yra klasikiniai ir universalūs; atrodo, kad niekada negali turėti per daug. Kai įgysite daugiau patirties, nustebsite, kaip greitai sugebėsite juos padaryti. Linksmybės prasideda renkantis megztą audinį iš daugybės juostelių, atspaudų ir spalvingų vientisų medžiagų.

Kad būtų lengviau apsispręsti, kokį raštą pirkti, atkreipkite dėmesį į tai, kaip marškinėliai tinka modeliams arba eskizams rašto voko priekyje. Kai kurie modeliai skirti pernelyg dideliam įvaizdžiui, kiti skirti labiau priglusti prie jūsų kūno. Jūsų raštas turėtų būti sudarytas iš keturių dalių: priekio, nugaros, rankovių ir kaklo. Kai kuriuose taip pat gali būti gabalas rankovių raišteliai.

Marškinėlių prigludimas skirsis priklausomai nuo audinio tempimo laipsnio. Marškinėlių raštai, skirti tik mezginiams, rodo reikalingą audinio tamprumą. Pavyzdžiui, „25 % tempimas skersai“

reikš, kad 10 cm (4 colių) audinio skersai išsitemps dar 2,5 cm. Visada patikrinkite audinio tempimo laipsnį, ypač jei kuriate prigludusius marškinėlius.

MEDŽIAGOS

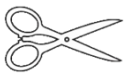
- Marškinėlių raštas (skirtas tampriems mezginiams)
- Megztas audinys (patikrinkite kiekį)
- Tampriojo mezginio sąsajos likučiai
- Briaunų (patikrinkite kiekį rašte)
- Tinkantis universalus siūlas

ĮGŪDŽIAI

- Siūti megztu audiniu
- Įsiūti rankoves
- Pritaikykite briaunuotę iškirptei

KAIP PASISIŪTI MARŠKINĖLIUS

1 Paruoškite audinį; tačiau neplaukite briaunelės, nes neapdoroti kraštai gali ištempti formą. Marškinėlius lengviausia siūti naudojant 1/4 colio (6 mm) siūlės tarpus. Jei jūsų rašto dalys turi 5/8 colių (1,5 cm) siūlių tarpus, prieš išdėstydami raštą, sumažinkite juos iki 6 mm. Išdėstykite modelį ir supjaustykite audinį. Perkelti visus reikiamus ženklus. Įdėkite rutulinės siuvimo mašinos adatą; 11/70 arba 12/80 dydis tinka daugumai mezginių. Iškirpkite dvi 1/2 colio (1,3 cm) juosteles, kurios susilieja per pečių siūlės ilgį. Padėkite juostelę net su nupjautu kiekvieno nugaros peties kraštu, neteisingoje audinio pusėje. Laikydami gamintojo nurodymų, pritvirtinkite juosteles vietoje. Tai daroma siekiant stabilizuoti pečių siūles.



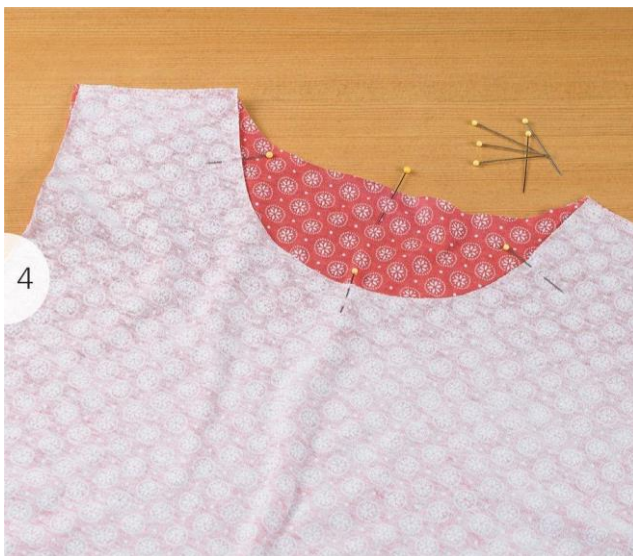
PATARIMAS Šąsajos varžtas apvyniotas ilgu plastiko lakštu, ant kurio atspausdintos nuorodos. *Paprašykite parduotuvės darbuotojo iškirpti dalį nuorodų, kurias turėtumėte parsinešti namo.*



2 Uždėkite marškinėlių priekį ant nugaros, dešinės pusės kartu, sulygiuodami pečių siūlės kraštus. Smeigtukas, įkišant kaiščius statmenai kraštams. Sujunkite priekinę ir galinę marškinėlių dalis ties pečių siūlėmis, naudodami 1/4 colio (6 mm) siūlės tarpą; kiekviename krašte susiūkite keletą siūlių atgal. Kadangi pečių siūlės yra stabilizuotos, čia tinka tiesus dygsnis.



3 Pridėkite antrą mašininio susiuvimo eilę (tiesų dygsnį arba siaurą zigzagą) šalia pirmosios eilės, neviršijant siūlės. Paspauskite pečių siūlių priedus link marškinių nugaros.



4 Smeigtukais pažymėkite iškirptės priekinę dalį ir centrinę galinę dalį. Tada sujunkite du centrus ir pažymėkite taškus pusiaukelėje tarp kaiščių. (šie ženklai turi būti šiek tiek prieš pečių siūles.) Iškirptė dabar padalinta į ketvirtąsias dalis.



5 Sujunkite trumpus kraštelių galus, dešinės puses, sudarydami apskritimą. Naudokite 1/4" (6 mm) siūlės tarpus ir siūkite trupu tiesiu dygsniu. Pirštais atidarykite siūlę. Stenkitės nespausti briaunelės lygintuvu, nes tai gali sugadinti jo elastingumą.



6 Sulenkite briaunelę per pusę išilgai, kad neapdoroti kraštai būtų lygūs, o siūlės būtų vidinėje pusėje. Padalinkite raištelius į ketvirtąsias dalis, kaip darėte iškirptę. Pažymėkite šias dalis smeigtukais.

STABILIZUOTI PEČIŲ SIŪLES. Pečių siūlės seka skersine kryptimi, t. y. kryptimi, kuria trikotažiniai audiniai labiausiai išsitempia. Tačiau nepageidautina ir nebūtina turėti

besitampančias pečių siūles. Siauros lydžios sąsajos juostelės padeda siūlėms išlaikyti numatytą ilgį. Taip pat pastebėsite, kad taip daug lengviau siūti tempimo kryptimi.



KASPINAIS, DEŠINIOSIOMIS PUSĖMIS KARTU. Kartais megzti audiniai ir raišteliai neturi nei dešinės, nei blogosios pusės. Norėdami patikrinti, švelniai ištempkite neapdirbtą juostos kraštą skersai juostos pluošto. Jei kraštas susisuka į vieną pusę, ta pusė yra dešinė audinio pusė. Jei jis nesivelia į kurią nors pusę, bet kurią pusę galima naudoti išorėje.



7 Prisekite raištelį prie dešinės iškirptės pusės, sulygiuokite riešo siūlę su centrine nugaros kaiščio žyma; suderinkite likusias kaiščio žymes.



8 Padėkite audinį po spaudimo pėdele taip, kad krašteliai būtų nukreipti į viršų. Dygsnis siauru zigzagu arba tampriu dygsniu, išlaikant tolygius neapdorotus kraštus ir tolygiai ištempdami briauną, kad kiekviena dalis tilptų tarp kaiščių. Kai prieisite prie jų, nuimkite kaiščius.



9 Dar kartą dygsniuokite šalia pirmosios eilės, naudodami siaurą, vidutinio ilgio zigzago dygsnį. Švelniai prispauskite raištelius link marškinių, būkite atsargūs, kad juostelės neištemptumėte.

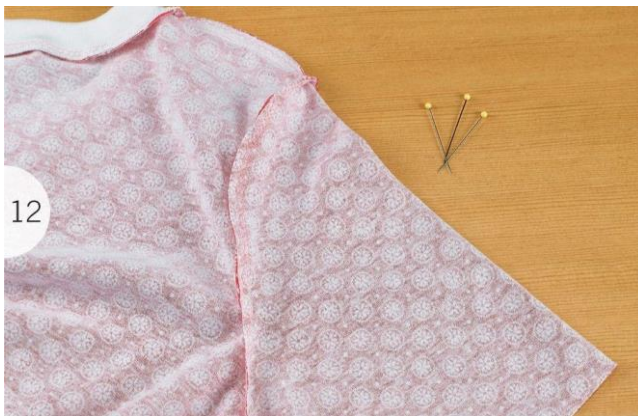


10 Įsitikinkite, kad pažymėjote rankovės viršų ir visas kitas rankovės ir marškinių įpjovas, kaip nurodyta rašto dalyse. Sujungę dešines puses,

prisekite rankovę prie marškinių rankovės, priderindami viršutinį tašką arba įpjovą prie pečių siūlės ir sulygiuokite visas kitas įpjovas. Dažnai prisekite, palengvindami papildomą rankovių pilnumą.



11. Siaurąja, vidutinio ilgio zigzagine siūle susiūkite pažastų siūlę; kai prie jos prieisite, nuimkite smeigtukus. Dar kartą dygsnis šalia pirmosios eilės, siūlės ribose.



12 Pakartokite 10 ir 11 veiksmus kitai movai. Prispauskite siūles link rankovių. Dešiniąsias puses sujungę, prisekite marškinių priekį prie marškinių užpakalinės pusės išilgai šonų ir rankovių, suderindami pažastų siūles.



13 Susiūkite ir užbaikite siūles taip pat, kaip ir rankovių siūles, pradėdami nuo apatinio marškinių krašto ir nuolat siūdami iki apatinio rankovės krašto. Paspauskite siūles link nugaros.



PATARIMAS Šonines siūles galite užspausti tiesiog užmesdami marškinius ant lyginimo lentos galo. *Į rankovę įkiškite siūlės ritinėlį arba rankovių lentą, kad galėtumėte prispausti siūlės priedą į šoną, neįspausdami nepageidaujamų raukšlių į priešingą rankovės pusę.*



14 Pasukite po apatiniu apvadu, kaip nurodyta. Siuvinėkite kraštą rankomis arba mašina; pasirinkite būdą, kuris prireikus leistų ištempti apvadą. Taip pat apsiuvinėkite apatinius rankovių kraštus.

KRAŠTAS. Šis raštas leido iš anksto nustatyti papildomą ilgį, skirtą rankoves ir apatinį kraštą apversti ir užbaigti. Ši suma nurodyta jūsų šablone.

Keli paskutiniai žodžiai

Siuvimo entuziastams šis senas menas patinka dėl daugelio priežasčių. Siūdamas savo drabužius vis tiek suteikia asmeninio priglodimo ir individualios išraiškos pranašumą. Namų dekoravimo elementai yra populiarūs tiek pradedančiųjų, tiek pažengusių siuvėjų projektai, iš dalies dėl to, kad, palyginti su pirktais daiktais, sutaupoma lėšų. Siūdami šiuos daiktus namams, jūs taip pat galėsite mėgautis kūrybišku malonumu renkantis stilius, spalvas ir audinius, atitinkančius jūsų asmenybę ir skonį. Tačiau bene didžiausia priežastis, kodėl siuvimas yra toks malonus, yra vien pasitenkinimas kuriant kažką nuo nulio savo rankomis. Nesvarbu, ar kuriate ką nors sau, savo namams ar dovanojate kam nors kitam, didžiausias atlygis yra neapčiuopiamas malonumas ir asmeninis pasitenkinimas.

Projektai sukurti taip, kad padėtų jums nuo pirmojo nervingo dygsnio prie siuvimo mašinos iki patogios pažinties. Kiekvienas projektas išmokys jus naujų įgūdžių. Svarbiausia, mėgaukitės procesu. Suteikite sau galimybę būti kūrybingam ir išreikšti save per daiktus, kuriuos siuvate.

Šaltiniai ir svetainės

Sofa P., iliustruotas siuvimo vadovas: Drabužių statyba, Publ. „Fox Chapel Publishing“, 2011 m., ISBN: 1565235096

„Creative Publishing International“, „Siuvimas“ (pirmą kartą), „The Absolute Beginner's Guide“, „Publ. Rockport Publishers Inc., 2014 m., ISBN: 1589238044

Graham M. Siuvimas: *The Definitive Guide to Sewing for Beginners - Newbies Check This Out - 11 Sewing Basics Tutorials, Step by Step to Go*, Publ. „Createspace Independent Publishing Platform“, 2016 m., ISBN: 1530847060

Group work, *Book of Boro*, Publ. David & Charles, 2020, ISBN: 1446308324

Group work, *Handy Pocket Guide: Sewing for Beginners*, Publ. C&T Publishing, 2021, ISBN: 1644031493

Group work, *Szycie jest łatwe*, Publ. Słowne, 2018-10-17, ISBN: 398710027

Knight L., *The Sewing Stitch and Textile Bible: An Illustrated Guide to Techniques and Materials*, Publ. 2018, ISBN: 241013135

Moore K., *Sewing (5th Edition): Sewing For Beginners - Quick & Easy Way To Learn How To Sew With 50 Patterns for Beginners!* Publ. „Createspace Independent Publishing Platform“, 2015 m., ISBN: 518819966

Sewing for beginners: a 4-H Clothing Publication, access: 2021 12 02 (https://extension.unh.edu/sites/default/files/migrated_unmanaged_files/Resource004455_Rep6349.pdf)

Smith A. *The Sewing Book*, Publ. Dorling Kindersley UK, 2018, ISBN: 198715420

Wood D., *Complete Book of Sewing Techniques*, Publ. Anness Publishing, 2020, ISBN: 0754835170

LOCAL PARTNER



www.greenelephant-foundation.com



www.facebook.com/FundacjaZielonySlon



@green_elephant_foundation

WEAR(E)ABLE
BEST DRESSED SUSTAINABLY



www.weareable-fashion.eu



@WeareableBestDressedSustainably